CBN
EMMANUIL

ПРОХОДЯ ДОЛИНОЙ ПЛАЧА

«И свет во тьме светит,
и тьма не объяла его.»

Евангелие от Иоанна 1:5

Дорогой друг!

Десятки разноплановых проектов CBN Emmanuil помогают оказывать поддержку людям в тяжелых жизненных обстоятельствах. Через различные гуманитарные инициативы мы стремимся показать милосердие и любовь Иисуса.

CBN Emmanuil работает в Украине и странах бывшего союза уже более 30 лет. Наша организация является частью Christian Broadcasting Network (CBN) – одной из наибольших христианских медиа и гуманитарных корпораций в мире.

С тех пор, как в 2014 г. в Украине началась война, наш основной фокус – на поддержке мирных жителей, пострадавших в результате военных действий, а также преодолении последствий глобального гуманитарного кризиса. Встречаясь с украинцами, мы постоянно слышим истории о разрушительных потерях, отчаянии и безысходности. Война приносит боль и опустошение как в города и сёла, так и в человеческие сердца. Поэтому мы хотим поддержать людей, которые прямо сейчас находятся в водовороте жизненных и эмоциональных штормов. Мы хотим быть рядом с вами в этом периоде! Мы хотим помочь вам восстановить надежду, которую нам всем даёт Господь!

Эта брошюра называется «Проходя долиной плача» – в знак того, что мы не всегда можем избежать испытаний, и трудные времена, которые просто нужно преодолеть, могут быть у любого из нас.

Но как любая долина не бесконечна, так и тяжелые периоды тоже остаются позади. Какой бы ни была тёмной долина плача, её можно пройти! А это значит, что и всякое страдание временно. Это значит, что придет время, когда даже этот болезненный период в вашей жизни завершится!

В этой публикации мы предлагаем поговорить о том, что мы все переживаем, когда сталкиваемся с горем: о чувствах и выборах, о том, как сложные обстоятельства меняют нас и наше отношение к жизни.

Постараемся найти ответ на вопрос, имеют ли страдания смысл, коснёмся того, как справиться с горьким переживанием смерти близкого человека и потери и как научиться доверять Богу, когда страшно.

Искренне надеемся, что слова, которые вы здесь прочтёте, помогут вам увидеть выход, почувствовать под ногами твёрдую основу и получить укрепление!



НА САМОМ ДЕЛЕ, У КАЖДОГО СВОИ ГОРЕСТИ

Но мы всегда можем выбирать, что делать дальше

К сожалению, мы все без исключения знаем, что такое потери и страдания. Каждому из нас знакомо это горькое последствие физической или моральной боли, переживание потери или стеснение из-за сложных жизненных событий, с которыми мы можем встретиться в любой момент.

Причиной страданий могут быть как внутренние моральные мучения, так и внешние конфликты, изменения жизненных условий, финансовые сложности, проблемы со здоровьем и множество других удручающих ситуаций. Даже Иисус сказал следующие слова:



«В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир.»

От Иоана 16:33

В силу разных обстоятельств, «чёрный злой день» может настать в любой момент, у любого из нас. Конечно, очень хорошо, если есть необходимые ресурсы, чтобы успешно преодолеть кризис. Но часто наиболее болезненные моменты случаются без предупреждений, и мы к ним никак не можем подготовиться заранее.

Жизненные испытания могут оказаться больше наших возможностей. Ситуации, которые мы не можем изменить или повлиять на них, могут казаться нескончаемыми. Даже имея деньги, невозможно купить здоровье. Война отбирает мир, покой... саму жизнь. Этот перечень у каждого свой, но все мы оказываемся перед трудностями, потерями, испытаниями, гореванием и т.д.

В тот период, когда кажется, что нет выхода из тёмного туннеля, мы склонны искать виноватого в своих бедах – винить себя, других людей, и даже Бога. Мы можем задавать множество вопросов: «Почему это произошло?», «За что?», «Почему именно я?» Это всё естественная реакция души на её боль. Это жажда справедливости, с которой невозможно справиться, потому что, кажется, имея ответы, мы перестанем страдать.

Но, может быть, некоторые ответы мы никогда не сможем получить в своей земной жизни. Другие можем получить, но они не принесут удовлетворения – даже если они логичны. Некоторые из них вообще могут разочаровать и добавить новые страдания...

Мы не всегда можем увидеть ответ на вопрос «Почему?» Так же не можем настроить себя так, чтобы избежать страданий – скорее всего, это не получится. Но есть и то, что остается в нашей воле – реакция на события и наши личные дальнейшие шаги.

И, прежде всего, давайте разберёмся: если страданий не избежать, тогда как к ним следует относиться? И есть ли вообще смысл в трудностях и испытаниях? И конечно: почему мы видим так много зла? Неужели это все есть воля Божия для нас?



ЕСТЬ ЛИ ПРИЧИНА У МОИХ СТРАДАНИЙ?

Почему происходит то, что происходит?

Проповедник Пэт Робертсон является основателем международной христианской телерадиовещательной сети (CBN). В своей книге «Ответы на 200 важнейших вопросов» он пишет следующее:

Явно недостаточно сказать, что страдание существует только потому, что случаются преступления или катастрофы. Этот вопрос простирается вглубь, до корней человеческих мучений и бед.

1. **Первое,** что нужно отметить по поводу страданий – это то, что огромная часть мучений является результатом действий могучего сверхъестественного существа, именуемого сатаной или дьяволом. Для него наслаждение – причинять людям мучения и отвлекать их от Бога. Дьявол торжествует, когда видит, как благодаря его злодеяниям Бог «теряет доверие» людей.

2. **Второе:** как бы нам ни хотелось признавать, но порой наши страдания могут быть следствием наших неправильных действий – в частности, образа жизни, что приносит нехорошие последствия. Причиной таких мучений не являются намерения Бога или атаки сатаны, они являются лишь следствием простого человеческого безрассудства.

Можно ещё сказать, что страдание является результатом свободы. Бог дал человеку определенную степень воли и свободу выбора, и, к сожалению, не всегда человек делает его во благо и пользу другим – что и приводит к личным мукам и страданиям своих ближних.

«Жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое.»
Второзаконие 30:19

К сожалению, именно тогда, когда неимоверно сложно и больно, возникают эти вопросы: «Почему, Господи?» Мы не понимаем, почему Бог – любящий, но допустил беду. Почему Он всемогущий, но не вмешался. Вместе со страданиями приходит и большой соблазн начать верить, что Бог не является добрым к нам.

Но на каждой странице Библия постоянно раскрывает образ Господа – милостивого и любящего. Небесного Отца и Творца, Которому каждый из нас может доверять. Поэтому цель дьявола – исказить истинный образ Божий, обмануть нас, говоря, что Бог виноват во всех наших проблемах. Хотя за страданиями человека стоит именно сатана, а не Бог!

Лукавый достигает цели, когда мы начинаем верить, что Бог совершает зло против нас. Он побеждает, когда мы удаляемся от Господа. В этот момент мы чувствуем себя одинокими, оказываемся в тупике и теряем надежду. И тогда наши страдания становятся ещё сильнее!

Какова бы ни была причина вашего отчаяния, нужно помнить, что Бог не хотел для вас этого! Он ни для кого не планировал мучений! Напротив, Бог приходит, чтобы спасти нас и избавлять от зла!



КТО ИЗБАВИТ МЕНЯ?

Почему я могу доверять Богу?

Иисус пришел на землю не случайно. У него была уникальная миссия, направленная на спасение людей от смерти и греха.

Он говорил о Себе: «Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедывать лето Господне благоприятное.» (От Луки 4:18-19).

Иисус родился и жил на той же земле, что и мы. Он так же, как и мы, терпел трудности и боль, страдал, уставал и скорбел. Он понимает нас! Он близок к каждому сокрушенному сердцем, готов поддержать и помочь.



«Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушен, то может и искушаемым помочь.»

Евреям 2:18

Бог действительно вмешивается в наши жизни! Тысячи людей могут рассказать о сверхъестественном Божьем влиянии, облегчении боли и полном восстановлении. Но Он так делает лишь с людьми, которые усердно ищут Его.

Перемены вашей жизни и сердца зависят от доверия и близости к Господу!

«Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет. Много скорбей у праведного, и от всех их избавит его Господь. Он хранит все кости его; ни одна из них не сокрушится.» (Псалтырь 33:19-21).

Надежда в детстве пережила насилие со стороны своего отчима. Спустя годы её душевные раны продолжали кровоточить. Однажды в их семье зашёл разговор о Боге, и Надежду глубоко тронули слова, что Бог может исцелить любое израненное сердце.

«Когда я впервые помолилась, возникло ощущение будто рядом со мной снова стоит мой родной, милый, добрый потерянный папа – и я расплакалась. Мне было всё равно, смотрит ли кто-то на меня – для меня было неважно, кто что подумает. Слёзы катились по моему лицу, и я чувствовала, как с каждой слезинкой вытекает из меня та грязь, которую я годами носила в себе, а душа наполняется теплом и любовью».

Псалмопевец Давид говорит такие слова: «Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох - они успокаивают меня.» (Псалтырь 22:4).

В этом же псалме он рассказывает, что Господь – добрый Пастырь, который заботится о нас (Псалтырь 22:1). В нашей жизни бывают разные периоды – иногда даже сама смерть ходит за нами тенью – но если мы позволяем Богу идти рядом с нами, то обязательно пройдем эту долину!

Если вы сомневаетесь в Божьей доброте и любви к себе – взгляните на крест Иисуса. Именно Он является неизменным свидетельством Божьего неравнодушия к вам – безграничной любви и активного вовлечения в вашу жизнь.

«Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (Римлянам 5:8).

Болезни, страдания и потери не означают, что Бог оставил вас. Напротив, именно в самые трудные жизненные моменты Он особенно близок к вам! Помните об этом.

Дорогой друг, Бог – рядом!

Перейдите по ссылке в QR коде и бесплатно загрузите брошюру, которая станет вашей поддержкой во время испытаний.

Эта книга поможет обратить внимание на доказательства Божьей верности и Его неизменной любви к вам – именно тогда, когда вы проходите сложные времена!

Вы не одиноки, Он любит вас!



ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ В СТРАДАНИЯХ?

Почему мне больно?

Наша жизнь полна контрастов и красок, радости и печали. И самые её темные мгновения помогают нам яснее видеть Божий свет. Печальные моменты позволяют переосмыслить свою жизнь и ценить мгновения счастья. В каком-то смысле недобрые времена наделяют нас силой к жизни. Но это все действительно видно только когда «долина плача» остается уже позади.

Иисус – Сын Божий и совершенный пример для нас. Зло постоянно окружало Его, но никогда не побеждало. Когда Иисус проходил страдание, то говорил: «Идет князь мира сего, и во Мне не имеет ничего.» (Иоанна 14:30).

Тьма постоянно пытается проникнуть в наши сердца. Стремится наполнить безнадежностью, погасить свет Божьей любви и истины.

Однако, не позволяйте злу, причинившему вам боль, стать частью вашего сердца!

Страдания не являются «вашей судьбой»! Хотя человек испытывает мучения, но он не должен прекращать стремления приблизиться к Богу, чтобы просить Его об освобождении. Вот обещание Иисуса:



«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят.»

(Матфея 7:7-8).

Искренне рассказывайте Богу о своих чувствах и сомнениях. Он с радостью принимает наши искренние переживания. Вы не можете спрятаться от Бога – Он знает, как вы действительно чувствуете себя, и Он призывает вас открываться Ему.

Есть разница между страданием, вызванным злом, и испытаниями, которые нам приходится преодолевать, чтобы получить новый уровень опыта.

Определенные трудности могут быть связаны с бурным развитием. Например, стремясь к новому рекорду, спортсмен должен выйти за пределы своих прежних достижений и возможностей, и это может причинить ему боль.

Однако это и большая радость — выйти за старые пределы, расширить свои возможности, получить новый уровень.

Важно понять, что спокойно (смиренно) принимать то или иное (зло) – не означает мириться с ним. Нам стоит принимать страдания без озлобления, проходить испытания, преодолевая их вместе с Богом. И даже на грани своих сил вы можете быть благословлены Им.

В Ветхом Завете очень подробно описана история Иосифа. Его предали самые родные люди – родные братья. Он был продан в рабство, стал жертвой клеветы, был обманутым и забытым в тюрьме. Но со временем с Божьей помощью он всё это преодолел и стал тем, кто спас не только свою семью, но и весь свой народ от голодной смерти. Спустя много лет после поступка братьев, он сказал им: «Вот, вы умышляли против меня зло; но Бог обратил это в добро, чтобы сделать то, что теперь есть: сохранить жизнь великому числу людей; итак не бойтесь: я буду питать вас и детей ваших. И успокоил их и говорил по сердцу их.» (Бытие 50:20-21).

Иосиф не озлобился, не отчаялся и даже простил своих братьев. Для него это стало возможным, потому что он всегда ходил с Богом. На протяжении всей жизни, в самые трудные годы, он постоянно замечал Божье сопровождение, распознал Божий замысел и позволил Богу исцелить своё сердце от обиды и отвержения.

«Я задавал Богу много вопросов: «Почему я?! Я же ехал спасать ребенка! Почему я?! Я же спасаю детей! Почему я? Я же забираю детей из интернатов и помогаю им находить семьи. Почему я попал в эту аварию и остался без руки?!» Мне было тяжело. Но со временем я понял, что мои вопросы на самом деле были претензиями к Богу. И тогда я изменил вектор моих вопросов с «Почему?» на «Для чего?» Я говорил: «Боже, для чего Ты допустил это в моей жизни?» И Бог сразу же начал мне отвечать и давать просветление» (Владимир М.).

Если вы чувствуете, что печаль и боль сжимают ваше сердце, обратитесь к Богу. Попросите Его исцелить вас и забрать то, что вас мучает. Как знать – возможно, там, где враг бросал вам под ноги стрелы, чтобы вы споткнулись, Бог хочет сделать трамплин для прыжка вверх?

Ваши раны могут исцелять израненных. Ваше горе даст понимание, что именно чувствуют горюющие люди. Ваше одиночество поможет вам быть рядом с тем, кто остался один.

Иногда вы можете потерпеть поражение. Вы можете проиграть сражение. И не одно. По разным причинам. Но если в этих испытаниях вы сохранили веру в доброго и любящего Бога – вы победители!

Если вы прямо сейчас проходите свою долину плача, и вам тяжело – не преодолевайте трудности в одиночестве. Откройтесь близкому человеку, который будет рядом с вами во времена страданий. И помните: лучше всего проходить долину плача вместе с Богом.

У нас есть подборка вдохновляющих историй «7 шагов к счастью»!

Переходите по QR коду и бесплатно скачивайте на нашем сайте удивительные истории радикальных перемен.

Герои этой подборки рассказывают, как преодолевали долины плача; как боролись, искали Бога и одерживали победу!

Вас беспокоит какой-то вопрос или вы нуждаетесь в молитвенной поддержке?

Мы будем рады поддержать вас и быть рядом в сложные периоды. Звоните по номеру +38 067 653 27 62 (оплата связи по тарифам вашего мобильного оператора). Также доступны мессенджеры Telegram, Viber, WhatsApp.

Или для связи отсканируйте QR-код, перейдите по ссылке и заполните онлайн форму.

КАК ПЕРЕЖИТЬ ПОТЕРЮ

Моя жизнь когда-нибудь восстановится?

Сегодня все украинцы знают, что такое потери. Каждый человек и страна в целом это ощущает. Независимо о того, в каком регионе мы проживаем или даже выехали за границу – мы что-то потеряли. И мы все что-то теряем прямо сейчас... Ощущение безопасности. Жизни родных людей. Связь с семьёй. Планы и естественный ритм жизни. Дом, где родился. Стабильный заработок и средства к существованию, как и тому подобное – у каждого свой список потерь, разрывающий сердце на куски. Теряя что-то, естественно ощущать горечь. Но первым приходит шок. Это очень похоже на сбой компьютерной программы. Мозг требует времени на «перезагрузку» – осознание случившегося.

В состоянии шока решение простейших вопросов становится сверхтяжелой задачей. Именно поэтому так важно, чтобы кто-то был рядом и мог помочь. При потере может возникать чувство незащищенности, беспомощности, различных страхов о будущем, хаотичных мыслей о себе и окружающих. Такие эмоции являются реакцией на сложные обстоятельства и свидетельствуют не о слабости, а о глубине переживаний и значимости произошедшего.

«В 2014 году был разрушен мой дом, я со своей семьей вынуждено выехала. Эвакуационным поездом мы направлялись куда смотрят глаза. Мы остановились на Галичине, в селе Михайловичи. Все время, что мы находились там, я плакала и молилась Богу. Такой беспомощной я себя еще не чувствовала. Слезы не заканчивались...» (Тамара С.)

Принимайте помощь тех, кто может помочь!
И всегда помните, что Бог рядом!

Господь вёл вас жизненными тропами до сих пор, и Он знает, куда и как вести вас дальше. То, что для нас кажется неопределенным, не является таковым для Бога. Он уже приготовил всё необходимое для вашей жизни, и Он заботится о вас! Новая стабильность требует времени. Наберитесь терпения. Проживите то, что ощущаете. И отпустите...

Вы можете отрицать потерю, злиться на других, на себя, на Бога. Испытывать вину за потерю – даже в том случае, если не могли ничем её предотвратить.

Не держите это в себе! Поговорите о своих чувствах – с собой, с близким человеком. Принесите свою боль Богу. Расскажите Ему о своих потерях – так подробно и столько раз, как вам нужно. Это приблизит вас к принятию произошедшего, а затем и к исцелению.

Иисус пришёл, чтобы вывести вас из печали, отчаяния и депрессии и помочь жить дальше. Бог – рядом. Он на расстоянии молитвы сердца!

Пример молитвы:

Господь Иисус, я прихожу к Тебе со своей болью из-за потери (назовите вашу потерю). Помоги мне пережить эту потерю, отпустить её и простить тех, кто в этом виноват. Прошу, исцели моё сердце от скорби и восполни пустоту, которая пришла с этой потерей. Я доверяю Тебе своё будущее. Аминь.

Шаги, которые помогут вам быстрее восстановиться:

1. Будьте наедине с собой столько, сколько нужно, но не исключайте возможности для общения с другими людьми.
2. Принимайте помощь и откровенно говорите о том, в чём нуждаетесь.
3. По возможности восстановите обычный распорядок дня – особенно, если у вас есть дети. Это поможет преодолеть чувство растерянности.
4. Доводите до конца небольшие дела и задачи. Это поддержит восстановление чувства порядка.
5. Делайте то, что доставляет вам радость.



ШАГ ЗА ШАГОМ

Преодолеть долину плача за близкими

Смерть – это то, с чем нам всем рано или поздно придётся встретиться. Но когда речь идет о потере дорогих сердцу людей, смерть становится ужасным болезненным событием, ранящим и обрывающее что-то глубоко внутри.

Только Бог знает, когда придёт наше время переходить к вечности. Один человек может прожить долгую «насыщенную днями» жизнь, и в один миг легко покинуть этот мир. Другой постепенно угасает в тяжелых болезнях, и его ближние долгое время приближаются к неотвратимости разлуки. Бывает, что смерть приходит преждевременно – трагические события неожиданно обрывают жизнь... Примите наши соболезнования, если вы сейчас переживаете страдание из-за потери близких. Наша молитва о том, чтобы Бог утешил вас!

В слове Божием неоднократно описаны события, говорящие о смерти близких людей.

Библейский патриарх Авраам потерял любую жену Сарру. Он должен был отпустить её, следуя по пустыне дальше.

Исаак потерял мать, но со временем нашел утешение в отношениях с женой.

Иаков потерял любимую жену Рахиль, которая умерла во время родов, но утешался, воспитывая её детей.

Когда умер Моисей – великий лидер еврейского народа – весь народ оплакивал его 30 дней, прежде чем продолжил свой путь... Но вот интересный момент, на который стоит обратить внимание!

У каждого траура было начало,
но также есть и конец.

Есть время траура по близкому человеку, но так же, как зима естественно уступает весне, когда-то должно быть и время, когда дни траура завершатся. Ваше сердце когда-нибудь должно отпустить дорогих людей. Это абсолютно естественный процесс, поскольку просто невозможно жить в постоянном горе.

Но прежде позвольте себе выплакаться
и прожить боль потери.

Не стесняйтесь эмоций, не пытайтесь их подавить. Плакать, когда больно – это здоровая реакция на то, что происходит в вашей жизни.

Библейский царь Давид потерял сына Авессалома во время мятежа. Он не просто плакал... Он голосил, кричал и взывал от внутренней боли.

«И смутился царь, и пошел в горницу над воротами, и плакал, и когда шел, говорил так: сын мой Авессалом! сын мой, сын мой Авессалом! о, кто дал бы мне умереть вместо тебя, Авессалом, сын мой, сын мой!» (2 Царств 18:33).

Разделите боль с близкими.

Первые дни после потери – самые трудные. Даже если хочется закрыться от всего мира, позвольте родным и друзьям позаботиться о вас. Да, ваша боль особенная, но и ваши близкие тоже потеряли дорогого человека, они понимают вас.

«...и многие из Иудеев пришли к Марфе и Марии утешать их в печали о брате их.» (Иоана 11:19).

Правда, что с потерей родного человека весь мир изменится навсегда. Но примите факт, что дни траура когда-нибудь завершатся. Ни Бог, ни дорогие вам люди не хотят, чтобы вы застряли в сердечной боли. В историях из Священных Писаний обычно описаны четкие термины траура. Вот один из примеров – это погребение Иакова его сыном Иосифом.

«И дошли они до Горен-гаатада при Иордане и плакали там плачем великим и весьма сильным; и сделал Иосиф плач по отце своем семь дней.» (Бытие 50:10).

Никто не скажет, как долго должно продолжаться именно ваше горевание – это знает только Господь. Кому-то необходимо несколько дней, для других нужно гораздо больше времени. Некоторые переживания и чувства останутся с вами навсегда, а другие притупятся после того, как вы их проживёте. Однако в определенный – нужный и взвешенный – момент в вашей жизни появится радость и придёт обновление. Да, так обязательно произойдёт! Даже если сейчас это может звучать удивительно для вас. В Новом Завете приведены слова Христа, впоследствии получившие название «Заповеди блаженства (счастья)». В частности, Иисус говорил:



«Блаженны плачущие, ибо они утешатся.»

От Матфея 5:4

Утешение – это Божье обетование. Это значит, что у Бога есть обновление для наших сердец, есть выход из трудных обстоятельств и переживаний.

У Бога для каждого из нас есть будущее! Поэтому продолжайте искать Господа и близости с Ним.

Никто так не лечит душу, как Господь. Во время Своей земной жизни Иисус много раз помогал людям в их страданиях. Он даже воскрешал из мертвых. Он знает боль, которую вы переживаете в это время, и Он всегда готов поддержать.

Если можете – открывайте Ему свое сердце, просите Его исцелить вас и помочь преодолеть горе. Сегодня Бог действует через Святого Духа, и Библия называет Его Утешителем.

«Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога, и в Меня веруйте… Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди… И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек, Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет. Утешитель же, Дух Святый, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам. …Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (От Иоанна 14).

Иногда бывает так больно, что нет слов, невозможно даже молиться. Но Бог слышит каждый малейший вздох вашего сердца! Продолжайте приходить к Нему, просто пребывайте в тишине и покое Его присутствия. Позвольте Ему говорить к вам, обнимать и утешать. Ибо Он – Целитель ран вашего сердца! «К Тебе взываю я, ибо Ты услышишь меня, Боже.» (Псалтырь 16:6).



«Я помню тот день в роддоме, когда коридоры были полны детского плача. Малышей приносили матерям на кормление, и каждая женщина светилась счастьем. Я тоже ждала своего сына. Но его всё не приносили.

Когда дверь палаты отворилась, вошли двое врачей. Их глаза уже несли ответ, хотя они еще не проронили ни слова.

“Ваш сын... умер”, – тихо сказали они.

В тот момент моё сердце словно разбилось на тысячи осколков. В голове звучал только один вопрос: “Почему?”

Это “почему” было моим криком к Богу, моей болью и моей тишиной. Меня переполняли гнев и боль одновременно. Но со временем я поняла: ответ на вопрос “Почему?” не исцелил бы меня. Только Бог мог прикоснуться к тому, что разбилось внутри. Я доверилась Ему, потому что знала – Он тоже потерял Сына. И Ему знакома боль, которая не вмещается в слова.

Иисус забрал на Себя все наши немощи – и физические, и душевные. Тогда я впервые осознала: Он унес и мою боль, мою потерю.

Я думала о том, что никогда не услышу, как мой сын называет меня “мама”, никогда не увижу его первые шаги... Но Бог подарил мне это по-Своему. Однажды ночью я увидела сына во сне: он делал свои первые шаги и называл меня мамой, он гулял за руку с Иисусом! Это был дар, который я не просила, но Бог знал, что мне нужен» (Екатерина З.)

Со смертью близких может казаться, что и ваша жизнь прекратилась, но это не так.

Вы продолжаете жить. Вы можете питать память родных людей, беречь теплые воспоминания в своём сердце, но в то же время вам нужно двигаться вперед! У Бога есть цель на вашу жизнь, есть смысл и причина для неё. Живите дальше!

Не оставайтесь в одиночестве с горем!

Разделите его с друзьями, попросите поддержать вас в молитве, примите поддержку церкви. Если у вас нет никого, кто мог бы быть рядом – поговорите с нами!

Позвоните по телефону или напишите нам. Мы хотим быть рядом, чтобы выслушать и поддержать вас!

Если вы хотите побыть в одиночестве и выразить свою боль Богу лично, но не знаете, как, попробуйте обратиться к Нему такими словами:

Господь Иисус,
я приношу Тебе боль моего сердца от смерти близкого мне человека (назовите его имя). Прошу Тебя, дай мне Твоё утешение, помоги отпустить дорогого сердцу человека, уже отошедшего в вечность. Возьми мою скорбь, верни надежду и дай силы жить дальше.
Аминь.

КАК ДОВЕРЯТЬ БОГУ, КОГДА СТРАШНО

За что держаться в бурном шторме?

Мы все чего-то боимся. Некоторые причины наших страхов более чем реальны, а других может даже не существовать в физическом мире. Но страх может быть настолько сильным, что парализует полностью. Он также может блокировать нас от хорошего – определенных жизненных перемен или взаимоотношений, или наоборот – заставлять делать то, на что бы мы никогда не решились, если бы ощущали мир и покой в своём сердце.

Каждый из нас чего-то боится, и каждый вынужден искать возможности преодолевать страх. Кому-то это удается легко, а кто-то очень трудно противостоит этому ощущению. Но сейчас, во время войны, когда ежедневно у всех нас есть реальная угроза для жизни – страх стал почти ежедневным спутником, с которым приходится не только бороться, но и сосуществовать.

Когда мы чего-то боимся, трудно собрать мысли. Невозможно принимать взвешенные правильные решения, и тем более успокоиться (силой воли). В такой момент фразы типа «полагайся на Бога», «доверяй Богу», «Бог рядом» и тому подобное могут только раздражать. Но они – правда! В них есть сила! Даже в самые ужасные моменты они остаются истиной!

Как доверять Богу, когда страшно? Можно ли научиться не поддаваться панике и не совершать неправильных действий или наоборот – вредить себе и ближним их отсутствием?

Прежде всего, когда страшно, может казаться, что вы совсем одиноки и некому помочь, но на самом деле это не так. Бог обещал быть всегда с нами, и Он верен Своему обетованию.

Одно из Его имен – «Еммануил», что значит «С нами Бог!»

«Ибо Сам сказал: не оставлю тебя и не покину тебя, так что мы смело говорим: Господь мне помощник, и не убоюсь.» (Евреям 13:5-6).

Библейскому герою Давиду приходилось годами убегать от царя Саула, который видел в Давиде угрозу своему царскому престолу и хотел его убить. Он преследовал Давида долгое время, заставляя его скрываться и бежать, чтобы спасать свою жизнь.

Давиду было очень сложно, однако в его псалмах мы видим невероятный пример, как полагаться на Господа именно в те периоды, когда страшно. Даже когда Давиду было невыносимо, он искал защиты только в Боге. И Господь всегда спасал его жизнь! Пройдя эту «долину» вместе с Богом, Давид пишет следующие слова:

«Господь - твердыня моя и прибежище мое, Избавитель мой, Бог мой, - скала моя; на Него я уповаю; щит мой, рог спасения моего и убежище мое. Призову достопоклоняемого Господа и от врагов моих спасусь. Объяли меня муки смертные, и потоки беззакония устрашили меня; цепи ада облегли меня, и сети смерти опутали меня.

В тесноте моей я призвал Господа и к Богу моему воззвал. И Он услышал от чертога Своего голос мой, и вопль мой дошел до слуха Его.

Он простер руку с высоты и взял меня, и извлек меня из вод многих; избавил меня от врага моего сильного и от ненавидящих меня, которые были сильнее меня.

Они восстали на меня в день бедствия моего, но Господь был мне опорою. Он вывел меня на пространное место и избавил меня, ибо Он благоволит ко мне.

С Тобою я поражаю войско, с Богом моим восхожу на стену. Бог! - Непорочен путь Его, чисто слово Господа; щит Он для всех, уповающих на Него. Ибо кто Бог, кроме Господа, и кто защита, кроме Бога нашего?» (Псалтырь 17).

Просите у Него избавления от страха, паники, депрессии... Как от реальной угрозы, которая может атаковать вас, так и от мыслей, внушающих беспокойство. И Слово Божие обещает:



«Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают, а надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут - и не устанут, пойдут - и не утомятся.»

Исаия 40:30-31

Делитесь своими тревогами и переживаниями с другими людьми.

Возможно, в вашем окружении есть друзья или знакомые, которым вы доверяете – расскажите им, что именно вы чувствуете. Это поможет им поддержать вас!

«В нашей домашней группе мы договорились, что, когда происходит обстрел, мы будем списываться и ободрять друг друга. И когда страшно, начинается переписка: "Ты как? Уже в коридоре? Бог рядом. Твоя жизнь в Его руках. Что ты чувствуешь?.." Это стало нашей группой взаимоподдержки во время военных атак, и это действительно помогает, когда страшно» (Людмила Г.)

Молитесь. Даже краткими молитвами.

Когда страшно даже слова замирают. Тогда призывайте Бога простыми словами, например: «Боже, помоги!», «Господи, спаси!» Просто произносите имя Иисуса.

Даже когда вам страшно, Бог остается рядом и не отпускает вашу руку! Доверяйте Ему. Шаг за шагом Он даст силы пройти то, что кажется непосильным.

Слова молитвы, которой вы можете молиться тогда, когда страшно:

Господь Иисус, благодарю Тебя, что Ты всегда рядом, чтобы поддерживать и помогать мне. Я отдаю Тебе все страхи, напряжение и переживания, которые беспокоят меня сейчас и прошу Твоего мира и покоя в мой дух, душу и тело. Очисти мою душу и исцели мое сердце, память, воображение. Убери дух страха и дай Твой шалом. Аминь.

Вот что также может помочь бороться со страхами:

1. Ограничьте поток отрицательной информации (установите четкий срок для просмотра новостей – например, 10 минут в день).
2. Найдите в Библии места Священного Писания о страхе и обетования Бога о защите. Читайте, повторяйте эти стихи, учите наизусть.
3. При необходимости успокоиться, используйте дыхательные практики (глубокое дыхание – 4 секунды вдох, 4 секунды – задержка, 4 секунды – выдох). Это помогает снизить уровень тревоги).
4. Составьте список того, что вы можете контролировать (свои действия, реакции), а что нет (мировые события). Сосредоточьтесь на первом, составьте план.

ВОПРЕКИ ВСЕМУ – ЖИТЬ!

Самая высокая ценность – жизнь!

Дорогой друг, какие бы события, испытания или потери вы ни проходили сейчас в своей жизни, вам нужно жить дальше! Это решение не умаляет ваших страданий и не говорит о том, что горевать не нужно (или нельзя). Дайте себе время пережить потери, но держитесь за Господа и позвольте добрым людям быть рядом! Пусть страдания не сломят вас!

Всемирно известный мотивационный спикер Ник Вуйчич родился без рук и ног. Не раз он спрашивал Бога, почему так случилось, но не получал ответа. Тогда Ник решил покончить жизнь самоубийством, чтобы прекратить свои страдания.

К счастью, осознание, что родители очень любят его, и им будет очень тяжело пережить эту потерю, придало ему решимость жить дальше – таким, как есть. Без рук и ног. Он осознал, что имеет выбор: злиться на Бога за то, чего лишен, или благодарить за то, что имеет.

Сегодня его историю знает весь мир. У Ника любимая жена и четверо детей. Он пишет книги и вдохновляет своими спичами миллионы слушателей. В 2017 году Ник Вуйчич посещал Украину и, рассказывая о себе, называет себя счастливым человеком. Он объясняет это так:

«Для меня секрет счастливой жизни, это, во-первых, быть благодарным за то, что имеешь. Во-вторых – помогать кому-то. Это когда вы фокусируетесь не на себе, а действуете так, как это делал Иисус. Он пришел послужить другим, а не чтобы Ему служили. Он пришел не получать, а давать».

В каких бы странах мира Ник ни был, он говорит, что каждый человек может заменить боль и отчаяние на веру и прощение. Главное – познавать Бога и Его волю в своей жизни.

Бог любит вас и желает самого лучшего для каждого из вас. Я верю, что даже если мы не видим чуда в своей жизни, мы можем стать чудом для кого-нибудь другого.»

(Ник Вуйчич)

Мы не рождаемся с умением доверять Богу. Мы этому учимся шаг за шагом на протяжении всей жизни. Не всегда всё будет идеально, но когда рядом Всемогущий Господь, вы всё пройдёте!

Ваше будущее зависит от отношений с Богом. Для тех, кто признает Иисуса Христа своим Господом и Спасителем, будущее обнадеживающее. Если вы знаете Господа и следуете Его заповедям, когда доверяете Ему своё прошлое и настоящее, то в будущем вы будете с Ним! Вас ожидает Он – Его любовь и свет.



«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду. И воззовете ко Мне, и пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас; и взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим. И буду Я найден вами, говорит Господь.»

Иеремия 29:11-14

Это отнюдь не означает, что в вашу жизнь никогда не придет печаль или страдание. Не значит и то, что, будучи с Богом, вы будете избавлены от потерь и боли. К сожалению, страдание – это неотделимая составляющая нашей жизни. Но вы будете всё проходить с Богом! Он будет поддерживать вас и направлять! К тому же, жизнь с Богом простирается в вечность – далеко за пределы только земного существования.

Благая Весть о спасении и вечной жизни обращена к нам всем без исключения. Эта возможность открыта в Сыне Божием – Иисусе Христе. Она действует уже сегодня, сейчас!

«И услышал я громкий голос с неба, говорящий: се, скиния Бога с человеками, и Он будет обитать с ними; они будут Его народом, и Сам Бог с ними будет Богом их. И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло.» (Откровение 21:3-4).

Библия говорит, что всякий, кто верует в Сына Божия, имеет жизнь вечную. Это дар Божий, который мы можем получить только через веру в Иисуса Христа. Этот дар противопоставляется смерти, которая является естественным следствием греха. Дар вечной жизни предназначен для верующих в Иисуса, Который Сам есть «воскресение и жизнь» (От Иоанна 11:25).

Когда умер близкий друг Иисуса Лазарь, Христа не было рядом. Но это не помешало Ему принести жизнь туда, где была только смерть.

«Марфа, услышав, что идет Иисус, пошла навстречу Ему; Мария же сидела дома. Тогда Марфа сказала Иисусу: Господи! если бы Ты был здесь, не умер бы брат мой. Но и теперь знаю, что чего Ты попросишь у Бога, даст Тебе Бог.

Иисус говорит ей: воскреснет брат твой. Марфа сказала Ему: знаю, что воскреснет в воскресение, в последний день. Иисус сказал ей: Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет. И всякий, живущий и верующий в Меня, не умрет вовек. Веришь ли сему?» (От Иоанна 11:20-26).

Дорогой друг!
Господь сейчас обращается и к тебе:
веришь ли ты Ему и Его словам?

Если ты осознаешь свой грех, Иисус Христос есть Сын Божий, умерший за тебя на кресте. Если ты нуждаешься в спасении от греха, страданий и смерти – призови Его в свою жизнь, и пусть Бог ведёт тебя по жизни!

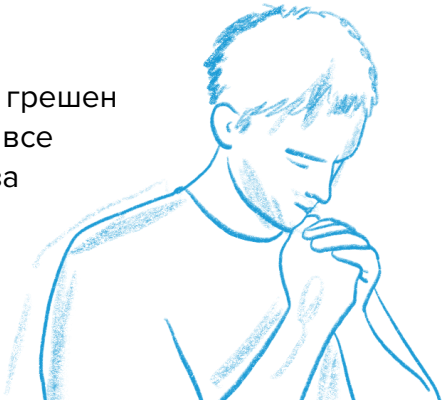


«Ибо всякий, кто призовет имя Господне, спасется»

Римлянам 10:13

Скажи Ему эти слова:

Господи Иисусе, Я признаю, что я грешен (я грешна). Я прошу прощения за все свои грехи. Я верю, что Ты умер за меня на кресте и воскрес. Иисус Христос, я принимаю Тебя как своего Спасителя и Господа. Помоги мне познавать Тебя и следовать за Тобой! Аминь.



Если ты обратился к Богу этими словами, прими наши искренние поздравления! Команда CBN Emmanuil благословляет тебя и молится, чтобы Бог укреплял тебя на Своем пути!


emmanuil.cbn.org